Florere Executive

INFORMATIE VOOR OPDRACHTGEVERS

Executive coaching

Leiderschap begint bij jezelf.

Zoekt u een coach voor een leidinggevende of bestuurder in uw organisatie? Iemand die vastloopt, onder druk terugvalt in oude patronen, of zich wil ontwikkelen in een zwaardere rol? Ik bied psychologisch onderbouwde executive coaching, door een BIG-geregistreerd psychotherapeut die zelf heeft leidinggegeven.

Wat ik anders doe

Klinische ervaring

Ik ben psychotherapeut en GZ-psycholoog, met twintig jaar ervaring. Ik herken het verschil tussen gewone werkdruk en een burn-out, depressie of trauma die om meer vraagt. Dan verwijs ik tijdig en zorgvuldig door, en voorkom ik dat een traject niet aansluit.

Ervaring met leidinggeven

Ik heb zelf een ggz-organisatie opgericht en geleid, en was daarvoor enkele jaren vestigingsmanager bij een landelijke zorgorganisatie. Ik ken zowel de eenzaamheid van eindverantwoordelijkheid als de spanningen van het middenmanagement.

Werken met emoties

Ik werk vanuit Emotion Focused Therapy (EFT). Veel leidinggevenden weten wat ze anders willen doen, maar lopen vast op wat ze op zo'n moment voelen. Daar werken we aan, zodat verandering ook standhoudt onder druk.

Zo verloopt een traject

1

Kennismaking

Kosteloos telefonisch gesprek van 20 minuten: past coaching, en welk traject?

2

Offerte

U ontvangt vooraf een offerte, afgestemd op wat uw organisatie nodig heeft.

3

Intake en gesprekken

Leerdoelen vastleggen, daarna gesprekken vanuit concrete werksituaties.

4

Afronding

Terugblik op wat er veranderd is, met een schriftelijke afronding voor de coachee.

Wat het uw organisatie oplevert

- Een leidinggevende die bewuster beslist, steviger staat en beter in contact blijft met het team.
- Concrete leerdoelen: in de intake leggen we, afhankelijk van het traject, twee of drie doelen vast. Halverwege en aan het eind kijken we terug.
- Tijdig signaleren als er meer speelt dan een ontwikkelvraag, met een zorgvuldige doorverwijzing.
- Een investering die zich terugverdient: een leidinggevende die vastloopt, kost vaak meer, in verloop, verzuim en uitgestelde beslissingen.

Vertrouwelijkheid

Als BIG-geregistreerde heb ik een wettelijk beroepsgeheim, ook bij coaching. De inhoud van de gesprekken blijft tussen mij en de coachee.

- U ontvangt de offerte, de overeenkomst en de facturen. Op de factuur staat alleen 'executive coaching', met het traject, de periode en het bedrag.
- Op verzoek is er een driegesprek over het doel en de voortgang op hoofdlijnen, nooit over de inhoud.
- Stopt of pauzeert een traject, dan laat ik u dat weten, zonder de reden te noemen en na overleg met de coachee.

Trajecten en tarieven 2027

Traject	Wat het omvat	Tarief
Losse gesprekken	Voor een afgebakende vraag of als aanvulling op een eerder traject. Gesprekken van 60 minuten, zonder intake.	€ 275 per gesprek
Compact traject	Intake van 90 minuten, 4 gesprekken van 60 minuten en een schriftelijke afronding. Doorlooptijd ongeveer 2,5 maand.	€ 1.550 totaal
Verdiepend traject	Intake van 90 minuten, 8 gesprekken van 60 minuten, tussentijds contact per mail of telefoon, een schriftelijke afronding en op verzoek een driegesprek bij de start. Doorlooptijd ongeveer 4,5 maand.	€ 2.850 totaal
Bestuurderstraject	Voor bestuurders en directeuren met eindverantwoordelijkheid. Een verdiepingsdag van een halve dag, 12 gesprekken van 75 minuten, 6 sparringgesprekken van 45 minuten op afroep (binnen één werkdag), op verzoek gesprekken met twee of drie mensen rondom de bestuurder, een persoonlijk leiderschapsprofiel en 2 terugkomgesprekken. Driegesprekken op verzoek inbegrepen. Doorlooptijd ongeveer 9 maanden.	€ 9.500 totaal

Alle bedragen zijn exclusief 21% btw. De kennismaking is kosteloos. Een driegesprek kost € 150; bij het Verdiepend traject is het driegesprek bij de start inbegrepen. Een extra sparringgesprek bij het Bestuurderstraject kost € 210. Coaching valt niet onder de Zorgverzekeringswet en wordt vaak betaald uit een opleidings-, ontwikkel- of loopbaanbudget. Op alle trajecten zijn de algemene voorwaarden van Florere Executive van toepassing, te vinden op florere-executive.nl.

Praktisch

- **Locatie:** in de praktijk aan de Biltstraat 190 in Utrecht Oost, of online, op momenten die passen bij een volle agenda, ook vroeg in de ochtend.
- **Facturatie:** Compact traject in één factuur na de intake, Verdiepend traject in twee termijnen, Bestuurderstraject in drie termijnen. Betaaltermijn 14 dagen.
- **Afzeggen:** kosteloos tot 48 uur van tevoren. Daarna telt het gesprek als gehouden.
- **Tussentijds stoppen:** alleen wat is gehouden wordt in rekening gebracht, met de prijs van het traject als maximum.
- **Wanneer niet passend:** coaching is geen behandeling. Speelt er meer, bijvoorbeeld een depressie of een ernstige burn-out, dan zeg ik dat eerlijk en help ik bij de stap naar passende hulp, in overleg met de bedrijfsarts.

Over mij



Constance van Aart-Slagmolen
Psychotherapeut, GZ-psycholoog en executive coach

Twintig jaar ervaring als behandelaar. Was vestigingsmanager bij een landelijke zorgorganisatie en tot eind 2026 oprichter-bestuurder van Florere GGZ. Erkend leertherapeut bij de NVP en de VPeP, en gecertificeerd EFT-therapeut.

BIG psychotherapeut 59913030216 · BIG GZ-psycholoog 39913030225
KvK 42212118 · btw NL005591281B10

Kennismaken?

Mail naar constance@praktijkflorere.nl of bel 06-81153042.
Meer informatie: florere-executive.nl
Biltstraat 190, 3572 BR Utrecht

Plan een kosteloze kennismaking